

研 習 紀 錄

課程名稱；高級心臟救命術(ACLS)訓練班

研習日期；113 年 5 月 20 日至 113 年 5 月 21 日

訓練時數；16 小時

參訓課程心得簡述：

動機：

本人原本具有慈濟醫院核發(ALS)4 小時課程認證，有效期限至 113/12/31。惟 113/2 月份來函需於 5 月底前完成學校衛生自評表，其中提及是否有完整急救訓練學程，為在 5 月底前呈現有效認證故參加本訓練(ACLS)16 小時課程，實感匆促，但是也希望爭取應有的成績而努力。

心得：

1. 上課學員約 30 人，2 天課程非常充實，邀請長庚醫院多年經驗的急診醫師及擁有急診 30 年經驗的專科護理師，課堂中不時分享臨床急診送來的病人狀況，以增強學員的實感經驗，很難的。
2. 其實在本校校護具有 BLS 技能，運用順暢已經非常實用，順利將傷患送上救護車完成急救救護使命。ACLS 屬於臨床高級心臟救命術，主要在觀察病人變化並提供氧氣、IV 及運用專業儀器判讀病人變化，都是需要更多的專業知識，例如心電圖呈現 VT、VF、AB BLOCK 型態、心搏過速、心搏過緩時應該使用何種藥物治療，在課堂上老師不厭其煩提醒再提醒。對於離開急重症臨床的我來說，重新上課不僅是複習，亦是吸收新知識。
3. 課程安排 2 小時學理，2 小時實務操作。ACLS 有初級評估情況：路倒病人叫叫 CABD，或進入次級評估情況：ABCD 處理模式。還要了解各類型心律不整，若在第一時間及時處置，病人恢復有顯著良好。實務課程要學習判讀 12 導程心電圖及 EKG monitor 變化意義。
4. 最後提及急性冠心症及急性缺血性腦中風時在第一時間該做的處置，必須掌握黃金救援時間，才能有好的預後。
5. 第 2 天下午，筆試 60 分鐘，之後進入 2 人 1 組之實務操作，很緊張，學員們腎上腺激素噴發，大家為通過認證而努力，我的夥伴在醫院洗腎中心工作，兩人搭配很好，順利完成術科考試。對於後面的學員也是祝福他們完成考試。
6. 成績公布需要 1 個月時程，期待有好消息。上完課程，只是提醒自己充電新知及實務練習，減少對急重症醫療之疏離感，非常感謝學校提供公假公費學習之機會。

備註：一、研習紀錄內容請用電腦繕打。

二、研習紀錄請先上傳（校園入口網→其他類 E 話系統→研討會心得上傳），連同補助職員舉辦校內研習申請表及研習相關資料影本，並經單位主管簽章後，送人事室核銷。

記錄者簽章

單位主管簽章

人事室主任簽章

年 月 日

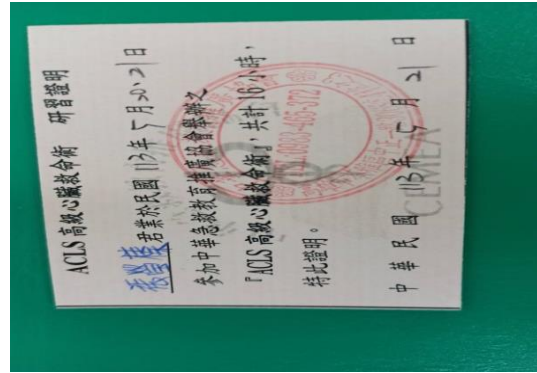
年 月 日

年 月 日

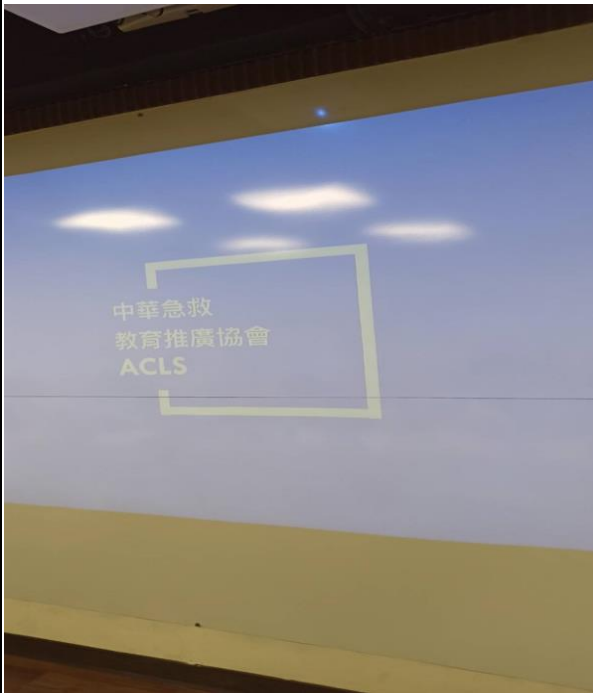
研 習 照 片



說明:研習場所櫃台



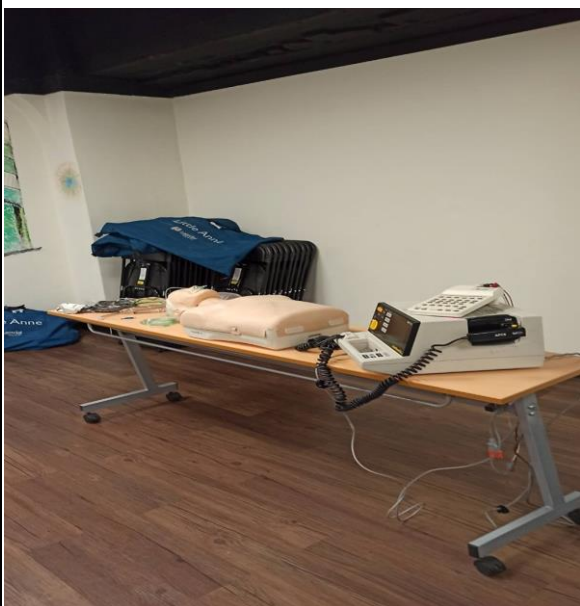
說明:核發研習證明



說明:研習舉辦單位



說明:研習場所環境布置



說明:實務操作模擬場地



說明:課程簡報